

«Челядьёс сёвмёдан 23 №-а визданін»
школаёдз велёдан Сыктывкарса муниципальной асшёрлуна учреждение
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23» г. Сыктывкара

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 23»
Протокол от 28.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о. директора
МАДОУ «Детский сад № 23»
от 28.05.2026 г. №
_____ Н.В. Злобина

План
летней оздоровительной работы
МАДОУ «Детский сад №23»
на 2026 учебный

Сыктывкар, 2026

Цель: Оздоровление и укрепление здоровья детей, развитие их познавательных способностей в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
5. Подготовка к началу 2026-2027 учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая–6, Старшая–10.	Воспитатели Инструктор по физической культуре
Занимательная деятельность по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая–15, Старшая–25.	Воспитатели Инструктор по физической культуре
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп–10–20 мин.	Воспитатели Инструктор по физической культуре
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, упражнения на внимание и координацию движений,	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшие–6, Старшие–10.	Воспитатели Инструктор по физической культуре

упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.				
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Старшая– 12.	Воспитатели Инструктор по физической культуре
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно–игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп-3-5мин.	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиН	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3– 7 мин.	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1раз в неделю	Не более30 мин.	Воспитатели Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей		Май - август		Заведующий, завхоз, мед.сестра

Организационная работа

Тема	Срок	Ответственные
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2026 год	Май	директор

Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: Профилактика детского травматизма; Охрана жизни и здоровья детей в летний период; Организация и проведение экскурсий за пределы детского сада; Организация и проведение спортивных и подвижных игр; Правила оказания первой помощи; Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; При солнечном и тепловом ударе; Оказание помощи при укусе насекомыми ит.п.	Май	директор
Комплектация аптечек на группах	Май	директор, завхоз
Проведение инструктажа с воспитанниками: По предупреждению травматизма на прогулках; Соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОО.	Май	воспитатели групп
Издание приказов: Об организации работы ДОО в летний период. О подготовке ДОО к новому 2026-2027 учебному году О комплектовании учреждения детьми на 2026-2027 учебный год	Май-август	директор
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 31 августа	Старший воспитатель

Методическая работа, оснащение методического кабинета

Мероприятия	Срок	Ответственные
Составление плана работы на 2026-2027 учебный год.	Июль-август	Директор, старший воспитатель
Составление образовательной программы с учетом требований ФГОС и ФОП дошкольного образования	Июнь-июль	Директор, старший воспитатель
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь	Старший воспитатель
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Старший воспитатель
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август	Директор, Старший воспитатель
Оснащение программно - методической и развивающей предметно–пространственной среды с учетом образовательной программы ДОО	к 01.09.2026г.	Директор, старший воспитатель

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Организация работы с детьми в летний период» «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь	Старший воспитатель
«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	Июнь	Старший воспитатель
«Организация детского творчества летом»	Июнь	Старший воспитатель
«Ознакомление дошкольников с природой летом»	Июль	Старший воспитатель
Фотоотчет – презентация «Как прошло наше лето»	Август	Старший воспитатель

Взаимодействие с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Оформление «Уголка для родителей» в группах: Режим дня на летний период Рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; «Одежда ребёнка в летний период»; Рекомендации по познавательному – речевому развитию детей; Первая помощь: «Солнечный удар» «Остерегайтесь клещей» «Ядовитые растения» «Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь-август	Воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОО»	Август	Воспитатели
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Директор, завхоз, Воспитатели групп

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОО

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Высаживание рассады цветов в цветники	Май-июнь	Завхоз
Косметический ремонт помещений	Июнь-июль	Завхоз

Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	Июль-август	Завхоз
---	-------------	--------

Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Директор, Старший воспитатель
Организация питания	Постоянно	Медсестра, директор,, завхоз
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Директор,
Санитарно-гигиеническое содержание помещений, территории ДОО	Постоянно	Завхоз
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	Июнь	Директор
Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Директор
Календарное планирование, ведение документации педагогов	Июнь, август	Старший воспитатель
Состояние развивающей предметно-пространственной среды в группах и на участках	Июнь, август	Старший воспитатель
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь, август	Директор, завхоз, старший воспитатель
Игровое оборудование участков	Июнь	Директор, завхоз, старший воспитатель
Питьевой режим	постоянно	воспитатели групп
Состояние здоровья: утренний прием детей, Измерение температуры, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели, медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели

Организация организованной образовательной деятельности педагогов с детьми на летний оздоровительный период

**План мероприятий с детьми
на летний оздоровительный период**

Дата	Мероприятия (Праздники, досуги, развлечения, выставки, конкурсы)	Ответственные
ИЮНЬ		
01.06.2026 День защиты детей	Праздник, посвященный Дню защиты детей (все возрастные группы) Выставка рисунков «Счастливое детство». Запуск воздушных змеев.	Воспитатели Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
06.06.2026 День русского языка (05.06.2026)	(В день рождения А.С. Пушкина - 06.06) Викторина по сказкам А.С. Пушкина «У Лукоморья дуб зеленый...». Чтение стихов русских поэтов. Выставка книг «По страницам любимых сказок».	Воспитатели
12.06.2026 День России День города (Сыктывкар) (11.06.2026)	Праздник, посвященный Дню России и Дню города (все возрастные группы) Оформление стенда «Мой край – моя Республика Коми». День города. Развлечение «Коми национальные игры»	Воспитатели Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
19.06.2026 – Всемирный день футбола	Спортивный досуг «Веселые старты с мячом».	Воспитатели Инструктор по физической культуре
22.06.2026 – День памяти и скорби.	Акция «Зажги свечу» Прослушивание песен военных лет. Городская легкоатлетическая спартакиада (25 июня)	Воспитатели Музыкальный руководитель
29.06.2026 – День объятий	Игровая программа «Подари улыбку другу». Фотозона «Дерево дружбы», где дети оставляют отпечатки ладошек.	Воспитатели
ИЮЛЬ		
01.07.2026 - День ветерана боевых действий	Беседа-реквием «Герои нашего времени». Изготовление открыток и писем со словами благодарности для ветеранов.	Воспитатели Инструктор по физической культуре
08.07.2026 – День семьи, любви и верности.	Праздник, посвященный Дню любви, семьи и верности Концертная программа «Моя дружная семья». Выставка семейных фотографий «Генеалогическое древо моей семьи».	Воспитатели Музыкальный руководитель

17.06.2026 – День дарения подарков	Мастерская «Подарок от всего сердца»	
24.07.2026 - День лесных ягод	Прогулки по экологической тропе «Секреты бабушки Совы»: экскурсия по территории сада для знакомства с растениями. Выставка рисунков и поделок из природных материалов «Дары Севера».	Воспитатели
25 июля – День северных рек (Вычегда) День реки Печора (региональный праздник)	Экологическая акция «Чистый берег» (уборка территории вблизи детского сада). Познавательное занятие «Рыбы и животные нашей северной реки».	Воспитатели
АВГУСТ		
05.08.2026 - Международный день светофора	Игровая программа «В гостях у Светофора»	Воспитатели Музыкальный руководитель
12.08.2026 – День физкультурника	Утренняя зарядка «Бодрое утро!» Спортивный досуг «Весёлые старты» Фестиваль дворовых игр	Воспитатели Инструктор по физической культуре
22.08.2026 - День Государственного флага Российской Федерации, День Республики Коми.	Утренняя торжественная линейка поднятием флага РФ. Праздники, развлечения, выставки - Праздник, посвященный Дню Республики Коми: чтение стихов коми поэтов, знакомство с символикой республики. Выставка декоративно-прикладного искусства «Мастерство Севера».	Воспитатели Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
27.08.2026 - День российского кино	Кинолекторий «Доброе советское кино»	Воспитатели
30.08.2026 - Прощание с летом	Развлечение «Прощай лето» Итоговый сбор урожая с грядок детского сада / огорода на подоконнике Выставка «Что выросло на нашей грядке?». Посадка лука и укропа в ящики для «огорода на подоконнике» к новому учебному году.	Воспитатели Музыкальный руководитель

Список используемой литературы:

1. Федеральная образовательная программа дошкольного образования. – М.: ТЦ Сфера, 2026. - 224 с.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286. - М., 2021.
3. Образовательная программа муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №23» г. Сыктывкара